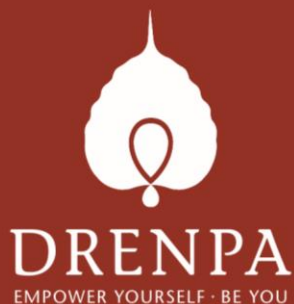


PERSONALTRAINING
CYCLING



GRUPPENKURSE
YOGA



GROUPFITNESS-PLAN

AB 1. OKTOBER 2021

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7.15		LES MILLS BODYBALANCE			
9.00				LES MILLS BODYBALANCE	
12.15		YOGA LUNCH	TOTAL BODY [circuit]	LES MILLS BODYBALANCE	
18.00	TOTAL BODY [hit]		LES MILLS RPM		LES MILLS sprint
18.30				LES MILLS BODYBALANCE	
19.30	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS barre	LES MILLS RPM	YOGA NITE	LES MILLS barre

Feiertage / Studio geschlossen (keine Kurse):
Montag, 1.11. / Mittwoch, 8.12.

Probetraining nur auf Anmeldung via Email an ramona@drenpa.com
Aktuell gibt's aufgrund der Einteilung in beständige Gruppen nur noch freie Plätze
für LES MILLS BARRE und für LES MILLS BODYBALANCE vormittags!