

PERSONALTRAINING  
CYCLING



GRUPPENKURSE  
YOGA



## GROUPFITNESS-PLAN

AB 6. APRIL 2021

**LES MILLS**  
FOR A FITTER PLANET

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
6.00	<b>FRESH AIR TRAINING</b> <small>(Sportpark Eschen)</small>		<b>FRESH AIR TRAINING</b> <small>(Sportplatz Vaduz)</small>		
7.15		<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>			
12.15		<b>YOGA LUNCH</b>	<b>FRESH AIR TRAINING</b> <small>(Sportplatz Vaduz)</small>	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	
18.00	<b>FRESH AIR TRAINING</b> <small>(Sportplatz Vaduz)</small>		<b>LES MILLS RPM</b>		<b>LES MILLS sprint</b>
18.30				<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	
19.30	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	<b>LES MILLS barre</b>	<b>LES MILLS RPM</b>	<b>YOGA NITE</b>	

**Feiertage / Studio geschlossen (keine Kurse):  
Donnerstag, 13.5. / Montag, 24.5. / Donnerstag, 3.6.**

**Aktuell gibt es ausschliesslich noch freie Trainingsplätze für die FRESH AIR TRAININGS.**

**Bei Interesse bitte direkt per Email melden [ramona@drenpa.com](mailto:ramona@drenpa.com)**