

PERSONALTRAINING
CYCLING

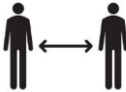







DRENPA
EMPOWER YOURSELF · BE YOU

GRUPPENKURSE
YOGA

DRENPA STUDIO

SCHUTZKONZEPT – EINGANGSREGELN

	Einhaltung der Abstandsregelungen vor dem Studio, beim Eingang, im Studio; geordnetes Betreten und Verlassen des Studios
	Beim Eingang Jacke aufhängen, Schuhe wechseln (nur Indoor-Trainingsschuhe verwenden)
	Komm direkt in Trainingskleidung (keine Garderobenbenutzung) Bring zwei Handtücher und eigene Trinkflasche mit
	Hände vor und nach dem Training waschen (Seife u. Papiertücher, Desinfektionsmittel sowie geschlossene Abfallbehälter stehen zur Verfügung)
	Bei allfälligen Symptomen, Grippe, Erkältung – KEIN TRAINING – ZU HAUSE BLEIBEN – MASSNAHMEN GEMÄSS WEISUNGEN TREFFEN

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO


Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



Schweizer Yogaverband
Association Suisse de Yoga
Associazione Svizzera di Yoga
Swiss Yoga Association


Liechtenstein
Olympic Committee